

## PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA ATÉ 10H

Colonoscopia marcada para

\_\_\_/\_\_\_/20\_\_

Às \_\_\_h\_\_\_



Adquira o CITRAFLEET na farmácia.

Cada embalagem contém 2 saquetas.

Nº de registo: 5073317

**NÃO INGERIR NENHUM ALIMENTO SÓLIDO DESDE O INÍCIO DA TOMA DO CITRAFLEET ATÉ AO FINAL DA COLONOSCOPIA.**

 **ÀS 18H DA VÉSPERA DO EXAME – 1ª TOMA.**



A cada 15 minutos:



Tomar a 1ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo (1/4 litro) de água. **Em seguida e no período máximo de 2 horas, beba os seguintes líquidos: água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos, com cadência média de 250 ml a cada 15 minutos, até totalizar 2 litros.** Não ingerir alimentos sólidos (exceto gelatina).

 **ÀS 23H DA VÉSPERA DO EXAME – 2ª TOMA (Repetir todo o processo feito na 1ª toma).**



A cada 15 minutos:



Tomar a 2ª carteira de CITRAFLEET dissolvida em 1 copo (1/4 litro) de água. **Em seguida e no período máximo de 2 horas, beba os seguintes líquidos: água, chá, sumos transparentes sem polpa ou caldos sem resíduos, com cadência média de 250 ml a cada 15 minutos, até totalizar 2 litros.** Não ingerir alimentos sólidos (exceto gelatina). Não comer nem beber mais nada até à hora do exame.

**DUAS HORAS ANTES DO EXAME NÃO DEVE BEBER MAIS NADA, NEM SEQUER ÁGUA.**

**Não cumprir a preparação necessária impossibilita a realização do exame.**